

# “Pekerjaan memplester dan penyelesaian akhir interior”

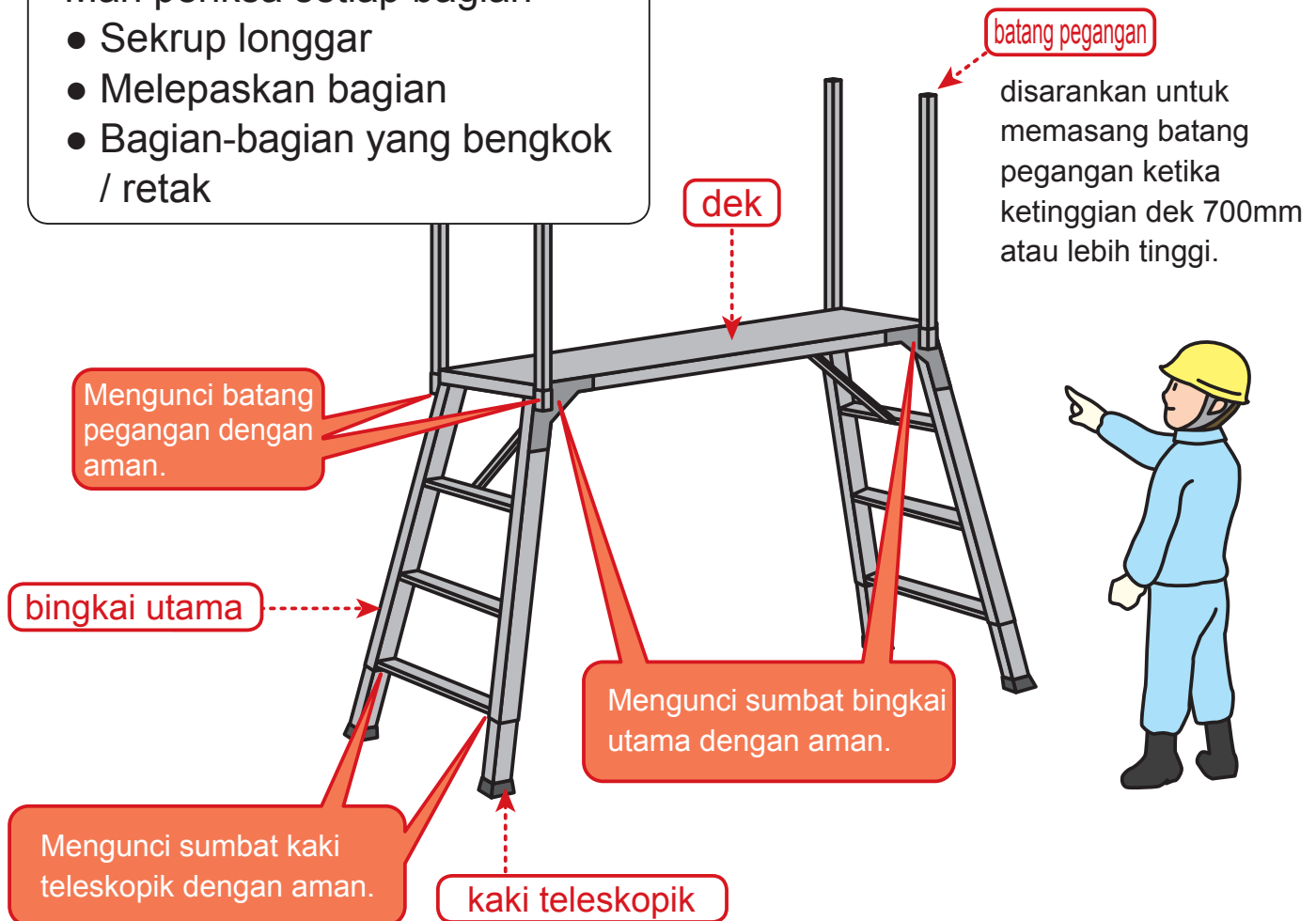
Poin-poin penting untuk Keselamatan dan kesehatan Anda

## Tangga, Meja kerja portabel

### (1) Pastikan untuk memeriksa sebelum digunakan! (meja kerja portabel)

Mari periksa setiap bagian

- Sekrup longgar
- Melepaskan bagian
- Bagian-bagian yang bengkok / retak



### Hal-hal untuk diikuti

1. Periksa perangkat pencegahan pembukaan, kaki anti selip, dan braket pemasangan teleskopik, dan jangan gunakan yang rusak.
2. Tangga harus dipasang di tempat yang horizontal dan stabil.

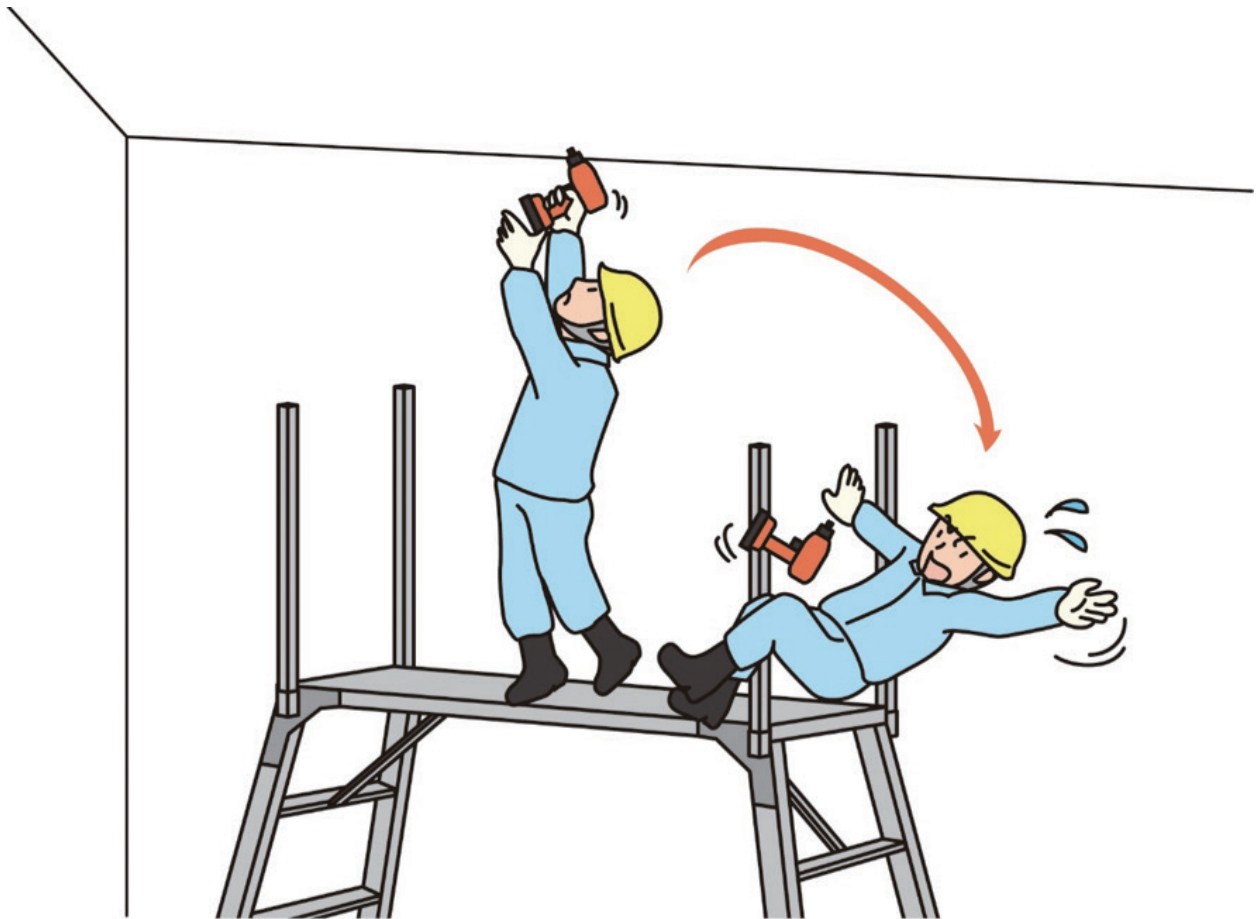
## (2) Naik dan turun dengan aman pada meja kerja portabel



### Hal-hal untuk diikuti

1. Jangan naik dan turun dengan membelakangi meja kerja.
2. Naik dan turun dengan tangan memegang batang pegangan atau bingkai utama.
3. Jangan bergerak ke atas dan ke bawah dengan memegang benda di tangan Anda.

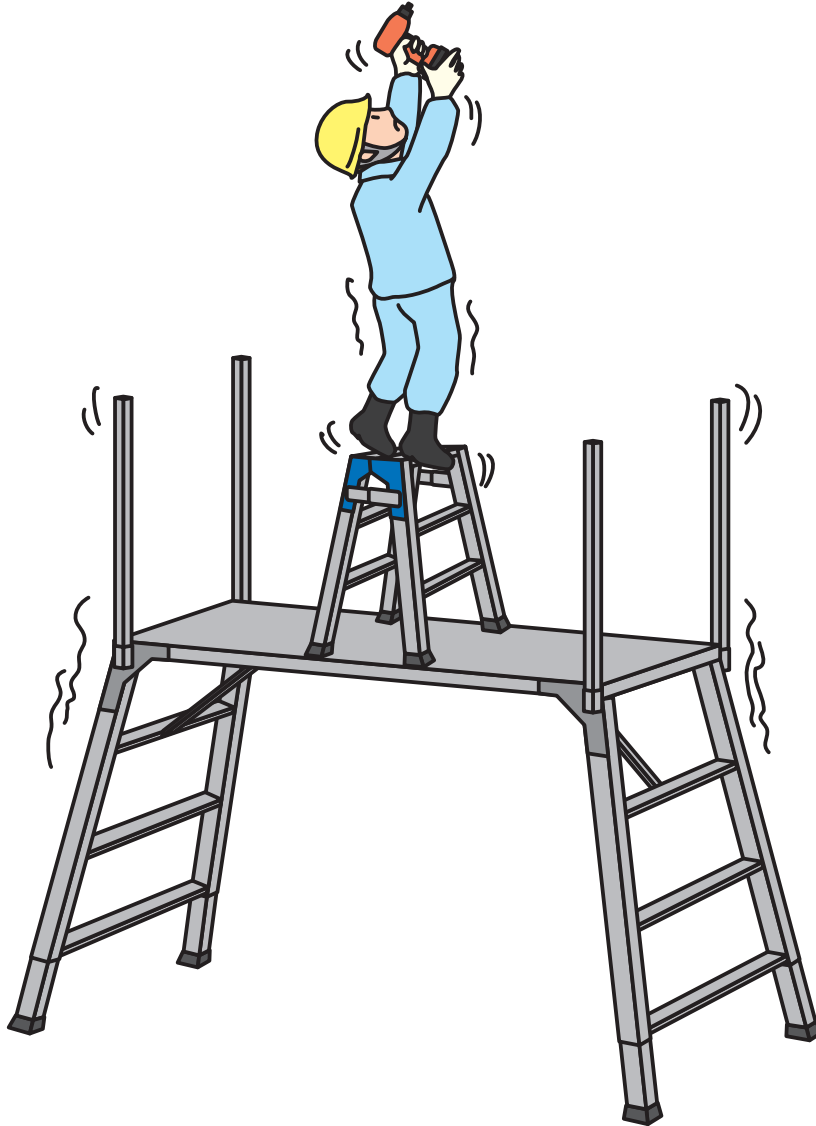
## (3) Dilarang melakukan postur yang tidak masuk akal!



### Hal-hal untuk diikuti

1. Jangan bekerja dengan postur yang tidak masuk akal.
2. Jangan bersandar pada platform.
3. Jangan letakkan barang di sekitar meja kerja.

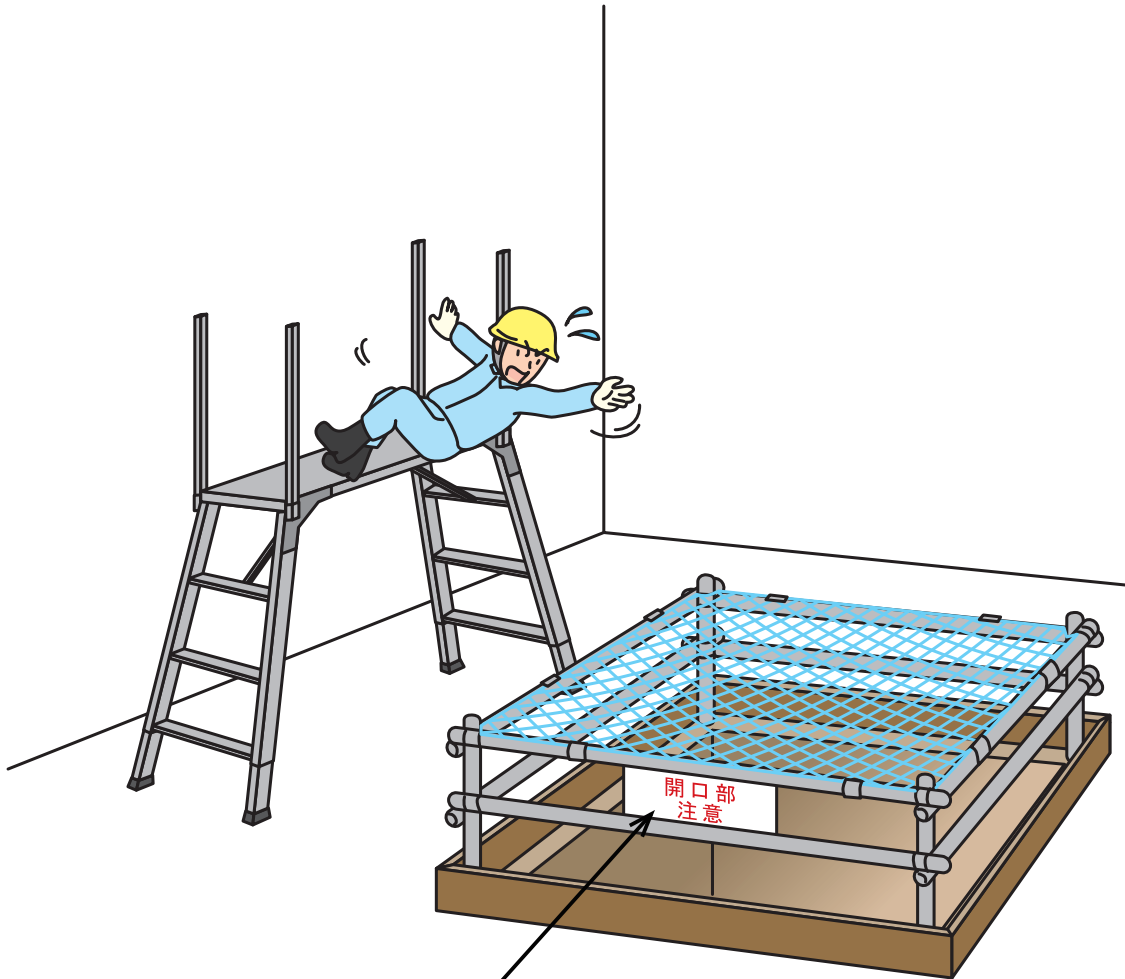
## (4) Jangan letakkan tangga atau bangku di atas meja kerja



### Hal-hal untuk diikuti

1. Jangan letakkan tangga atau bangku di atas meja kerja.
2. Pasang meja kerja dengan ketinggian yang sesuai.

## (5) Saat memasang meja kerja, periksa kakinya!

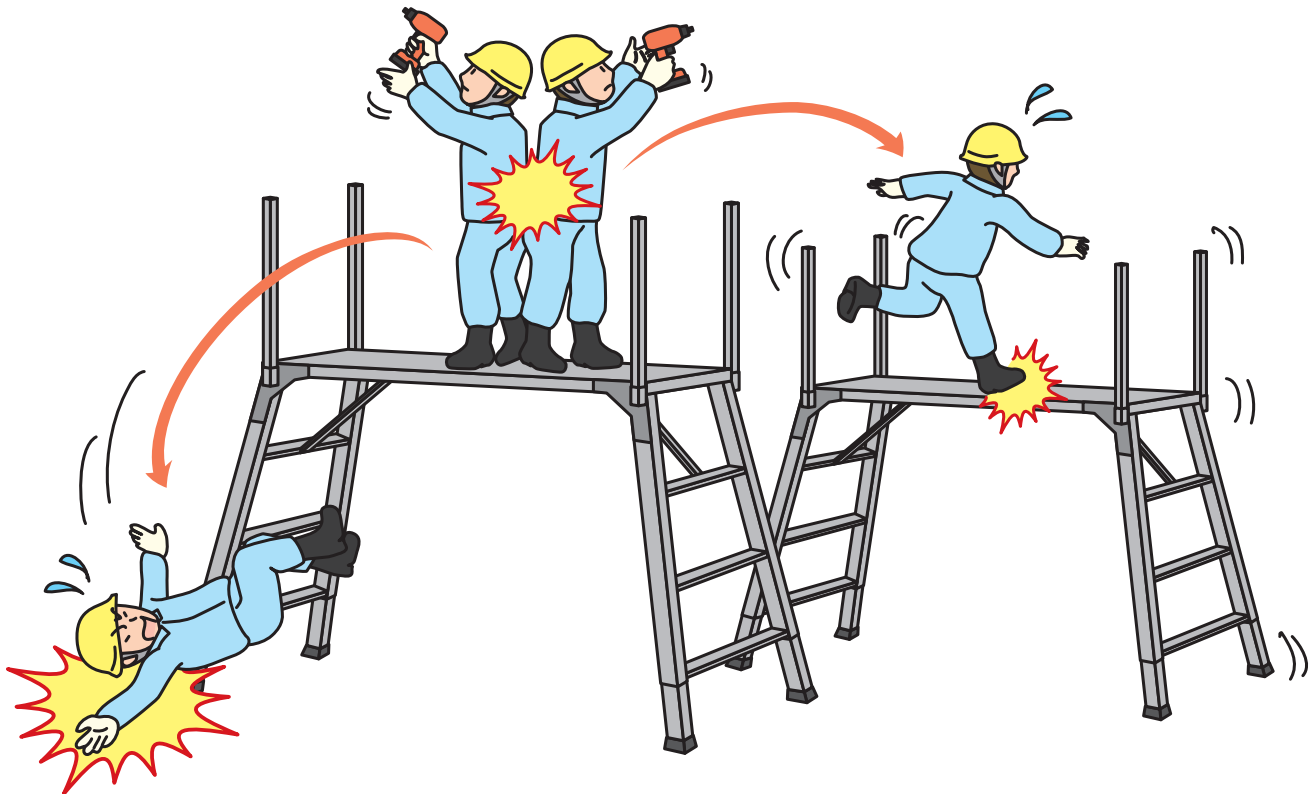


Perhatian dalam membuka

### Hal-hal untuk diikuti

1. Saat memasang, pasang di tempat yang tidak ada lubang di sekitar kakinya.
2. Pasang di tempat yang bersih dan rapi.
3. Hindari area tanpa jaring pengaman vertikal atau horizontal di sekitar lubang.

(6) Dua atau lebih orang tidak boleh bekerja di atas meja kerja secara bersamaan.



### Hal-hal untuk diikuti

1. Dua atau lebih orang tidak boleh bekerja pada saat yang bersamaan di atas meja kerja.
2. Dilarang berpindah dari satu platform ke platform lainnya.
3. Jika Anda bekerja pada platform yang berbeda, Anda harus turun dulu dan pindah ke platform lain.

## (7) Pastikan untuk memeriksa sebelum menggunakan! [tangga]

Mari periksa setiap bagian

- sekrup, pin longgar, mencuat keluar
- komponen terlepas
- pijakan, anak tangga, perubahan bentuk, kerusakan

Bisakah kaki teleskopik **Check!**  
diperpanjang atau dikencangkan?

Apakah bagian **Check!**  
atas tangga bengkok?

Apakah perangkat **Check!**  
pencegah pembukaan sudah  
dipasang dengan aman?

Apakah penyangga **Check!**  
tangga tidak bengkok?

Apakah penyangga **Check!**  
tangga tidak bengkok?

Apakah bagian **Check!**  
bawah tangga tidak  
bengkok?



### Hal-hal untuk diikuti

1. Periksa sumbat, anti selip, dan braket pemasangan teleskopik, dan jangan gunakan yang rusak.
2. Tangga harus dipasang di tempat yang horizontal dan stabil.

## (8) Larangan bekerja dengan membelakangi tangga!



### Hal-hal untuk diikuti

1. Jangan bekerja dengan punggung menghadap ke tangga.
2. Jangan bekerja dengan berdiri di dek puncak.